



**Domenica 27 gennaio**

# Anello del Monte Pezzola - San Polo

## Con i "Gatti Randagi"

*Dallo slow feet allo slow food*

Con questa ormai classica *smontagnata* il Cai reggiano propone una serie di escursioni di carattere naturalistico, storico e gastronomico volte a valorizzare percorsi nel basso e medio Appennino altrimenti sconosciuti ai più. Questo anello della lunghezza di 9 km permette di toccare borghi nascosti e conoscere aspetti della nostra storia poco conosciuti.

### PROGRAMMA

Il punto di partenza e di arrivo è a San Polo in località Case Piolo nei pressi della sede AVIS, dove un ampio parcheggio accoglierà tutte le auto. Il percorso ad anello intorno al Monte Pezzola, oltre a panorami di poetica bellezza, ci farà toccare borghi come Pezzano, Sedignano, Caverzana e Ghilghetta dove non mancheranno case di rilievo architettonico di varie epoche con sorprese, ma la chicca è la cima del Pezzola con il suo panorama e la sua millenaria storia, ricca spunti leggendari e archeologici.

Al termine dell'escursione, per ristorare le stanche membra e per creare un clima di aggregazione, è previsto un momento conviviale presso una trattoria della zona.

Difficoltà: Il percorso non presenta difficoltà, ma alcuni punti scivolosi in caso di terreno umido o bagnato (e lo sarà) rendono obbligatorio gli scarponi, quindi non sono ammesse scarpe da ginnastica con suola piatta.

#### Avvertenze:

E' richiesto un abbigliamento adatto alla stagione e ad un'escursione di media-bassa montagna; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, mantella o k-way, guanti, borraccia piena, è consigliato un ricambio abbigliamento da lasciare in auto.

Difficoltà	E
Dislivello	Salita / discesa 240 m circa
Sviluppo planimetrico	9 km
Durata	3,30 ore circa (escluse le soste)
Acqua	Da casa

Luogo di ritrovo	Parcheggio Ipercoop Baragalla
Orario di ritrovo	ore 8.30
Orario di partenza escursione	ore 9.00
Mezzo di trasporto	mezzi propri
Orario indicativo termine escursione	ore 13.00
Cartografia	La Collina Reggiana n.1 ed. GeoMedia
Capigita	Elio Pelli (340 7273977), Marino Bertolini (Gatti Randagi)

Prenotazione **obbligatoria** anche telefonica presso la Sede CAI **entro venerdì 25 gennaio**. Chi si ferma a pranzo dovrà specificarlo al momento dell'iscrizione. Sono ammessi i non soci; per informazioni contattare la sede.

**La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).**

**Cai, Sezione di Reggio Emilia, viale dei Mille 32, Reggio Emilia**

tel. 0522 436685-1935187, cell. 393 9171764 (attivo solo negli orari di apertura), email [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it), [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it), facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì, dalle 19:00 alle 22:00; giovedì e venerdì dalle 18:00 alle 19:30;

